DEIN WORKBOOK FÜR EIN BEWUSSTES NEUES JAHR

Ein Jahr näher bei mir

Rückblicken. Loslassen. Wünsche entdecken. Zukunft gestalten.

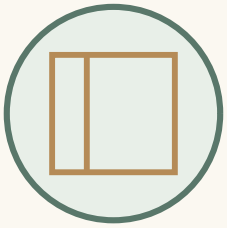


ANNA LUKAS | COACHING & REFLEXION

Zum Ausdrucken und handschriftlichen oder digitalen Ausfüllen

Mein Jahr in drei Worten

Verdichte dein Jahr auf drei Begriffe. Du darfst widersprüchliche Gefühle nebeneinander stehen lassen.



Meine drei Worte und warum ich sie gewählt habe